

Výročná správa EDI Slovensko oz.

za rok 2024

chuť žiť



Úvodná poznámka

Občianske združenie EDI Slovensko svoje aktivity v súčasnosti vykonáva pod hlavičkou strešného projektu **Chuť žiť**, ktorého vizualita aj názov je prítomný v celom výkaze činnosti.

V tomto dokumente využívame v popisoch generické maskulinum, ktoré však významovo zahŕňa ako mužov, tak aj ženy. Fotografie vyobrazené pri spätných väzbách od našich klientov a klientiek sú ilustračné.

Táto **výročná správa** dáva priestor pre vyhodnotenie úspešnosti plnenia poslania, ktoré je určené v dokumentoch združenia. Obsahuje aj **správu auditóra** a **účtovnú závierku za rok 2024**, ktorá bola schválená Správnou radou občianskeho združenia.





Obsah

1. **Úvodné slovo**
2. **Piliere činnosti organizácie**
3. **Princípy našej práce**
4. **Náš tím**
5. **Náš dopad v roku 2024**
6. **Rodiny s poruchami príjmu potravy dostávajú pomoc ako v zahraničí**
7. **Vďaka programu prevencie menia deti pohľad na svoje telo**
8. **Na školách pracujú *Odborníci na dušu***
9. **Vzdelávanie odborníkov v regiónoch**
10. **Školy majú o prevenciu PPP záujem**
11. **Intervenčné programy**
12. **Oslávili sme 5 rokov**
13. **Bez filtra #3**
14. **Poznáš svoje Zdravé limity?**
15. **Odborné materiály dostupné aj na diaľku**
16. **Digitálny sprievodca témou sebavnímania**
17. **Pracujeme na pevných základoch organizácie**
18. **O PPP sa stále viac hovorí**
19. **Partneri**
20. **Záverečné ustanovenie**
21. **Účtovná závierka**

Úvodné slovo

Milí priatelia a podporovatelia Chuť žiť,

jeden z najsilnejších okamihov v roku 2024 pre mňa bol, keď mi neznámy muž pri stretnutí podal ruku a povedal: **“Valentína, vy ma asi nepoznáte, ale ja vás áno. V Chuť žiť ste zachránili život mojej dcéry.”**

Som hrdá na prácu, ktorú v Chuť žiť robíme. Len minulý rok sme **poskytli odbornú pomoc 1 813 deťom aj dospelým**, ktorí sa uzdravujú z porúch príjmu potravy (PPP). **4 178 dievčat a chlapcov absolvovalo náš Komplexný program prevencie PPP**, ktorý preukázateľne pozitívne mení sebavnímanie a stravovacie a pohybové návyky detí. Rodičom detí, ktoré sa z PPP liečia, sme začali poskytovať pravidelnú individuálnu aj skupinovú podporu. V závere roka sa nám podarilo spustiť bezplatnú chatovú poradňu.

Chuť žiť však nie sú iba odborníčky a odborníci. **Chuť žiť je komunita ľudí**, ktorým záleží na tom, aby mladí s rešpektom a súcitom pristupovali k sebe a svojmu telu, a aby tí, ktorí čelia poruchám príjmu potravy, našli **dostupnú a kvalitnú odbornú pomoc**. Ďakujeme, že ste súčasťou tejto komunity.

Tento výkaz činnosti je nielen ohliadnutím sa za výsledkom a dopadom našich aktivít, ale najmä **vyjadrením vďaky** za to, že sme mohli aj ďalší rok pokračovať v práci, ktorá nám dáva obrovský zmysel.

Valentína Sedileková
zakladateľka Chuť žiť
štatutárka EDI Slovensko oz.

Podkážte našim klientkám
klientom pár povzbudivých slov,
ktoré si môžu prečítať, kým čakajú
Chat' žiť na svoje sedenie. ♥



Piliere činnosti organizácie



Poskytovanie odbornej pomoci



**Prevencia
a vzdelávanie**



Osveta a destigmatizácia

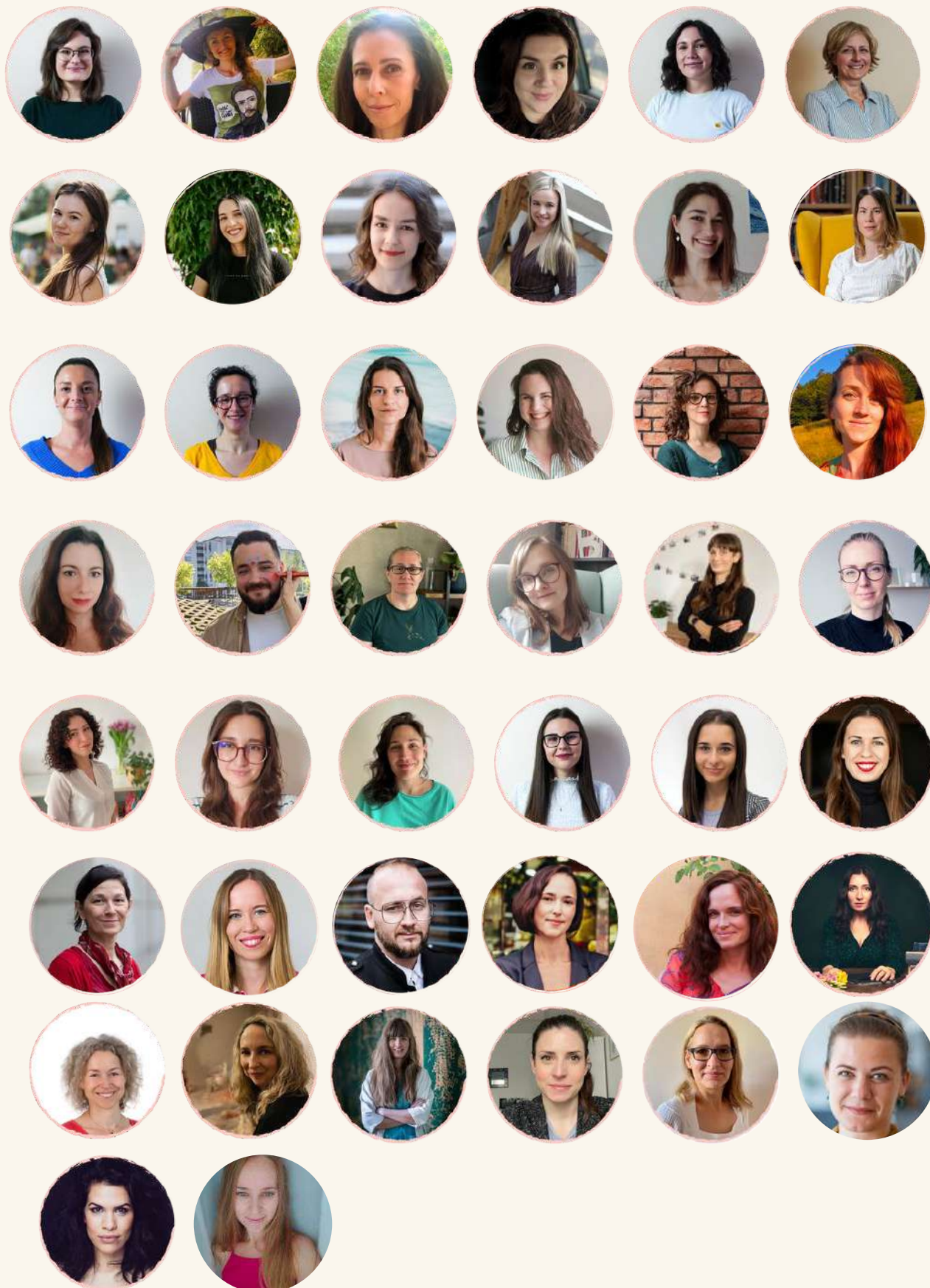
Princípy našej práce

MULTIDISCIPLINARITA – vytvárame tímy odborníkov, ktorí cez vzájomnú spoluprácu poskytujú najefektívnejšiu pomoc a čo najširšiu podporú sieť pre ľudí a rodiny s PPP

ZOTAVENIE A PARTICIPÁCIA - osoby uzdravené z PPP sú zapojené do pomoci svojim rovesníkom a ich skúsenosti s liečbou formujú poskytované intervencie

RODINA A SOCIÁLNA SIETĚ - zapájame rodinných príslušníkov a blízkych ako zdroj podpory v liečebnom procese

Náš tým



Vedenie organizácie: Valentína Sedileková, Petronela Mesároš Uskobová, Alexandra Geržová

Realizačný tím: Katarína Hajnalová, Lucia Štedlová, Barbara Horváthová

Nutričné špecialistky: Simona Almášiová, Tatiana Kysel'ová, Katarína Letková, Michaela McLeod, Katarína Sivul'ková

Psychologičky a terapeutky: Mária Gajarská, Zuzana Klepanec, Flóra Neradilová Beňová, Petra Šteinecker, Miroslava Takáčová, Marta Putz Somogyi, Terézia Valachová, Jana Koroniová Tencerová, Maroš Mušinka, Renáta Mitašová, Daniela Halámková

Odborníčky na dištančnom poradenstve a v prevencii: Natália Meliš-Čuga, Natália Ročkai, Sophia Lukačková, Natália Slotová, Claudia Krupčíková

Peer konzultantky: Zuzana Čižmárová, Timea Fedorová, Lucia Bogdányová

Odborné garantky: Martina Paulinyová, Ivana Kachútová

Správna rada a Valné zhromaždenie: Róbert Slovák, Magda Frecer, Marcela Šoltýsová, Katarína Koščová

Supervízorky: Genovéva Almássyová, Andrea Lásková

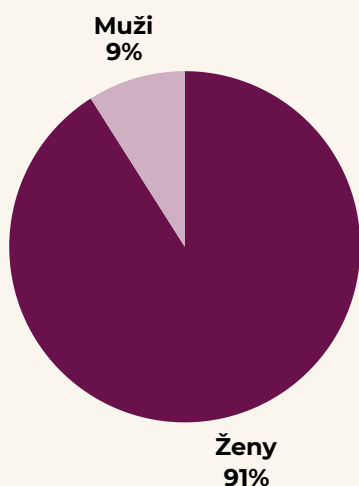
Externé spolupracovníčky: Ivana Fuseková, Hana Šándorová, Vanda Hlaváčková, Erika Líšková, Veronika Ujlaky Strapková, Zuzana Janečková



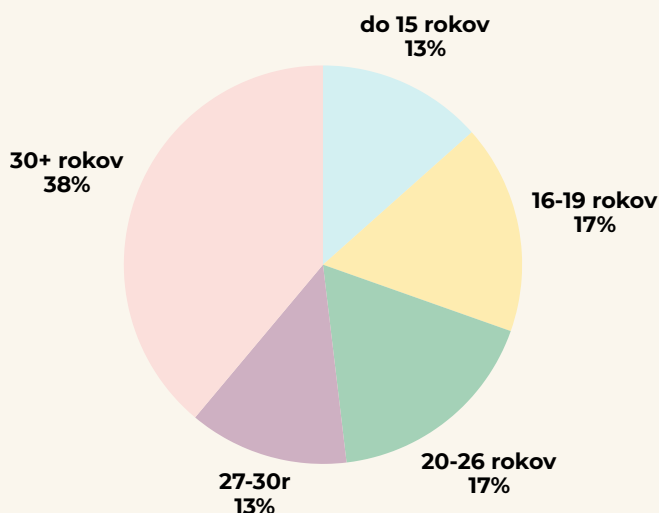
Náš dopad v roku 2024

1 875 ľuďom sme poskytli **odbornú pomoc**
prostredníctvom **11** programov pomoci

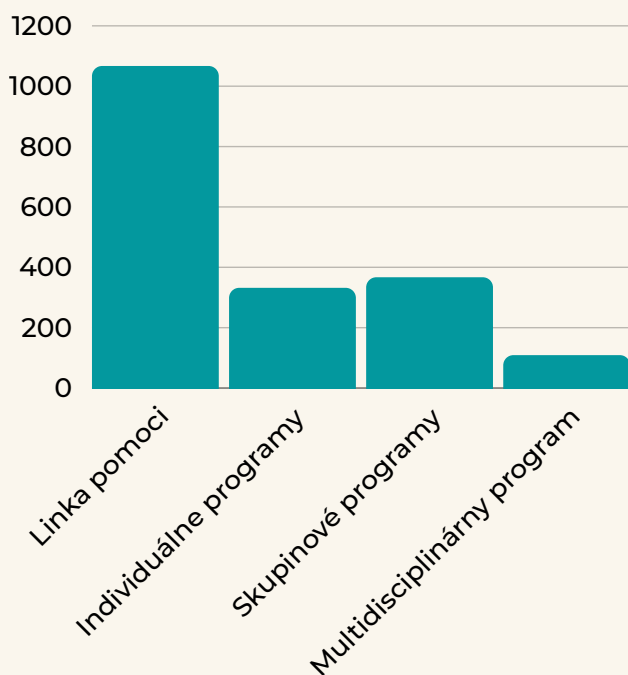
Biologické pohlavie:



Vekové rozloženie:



Počet klientov v programoch



Pôsobenie:

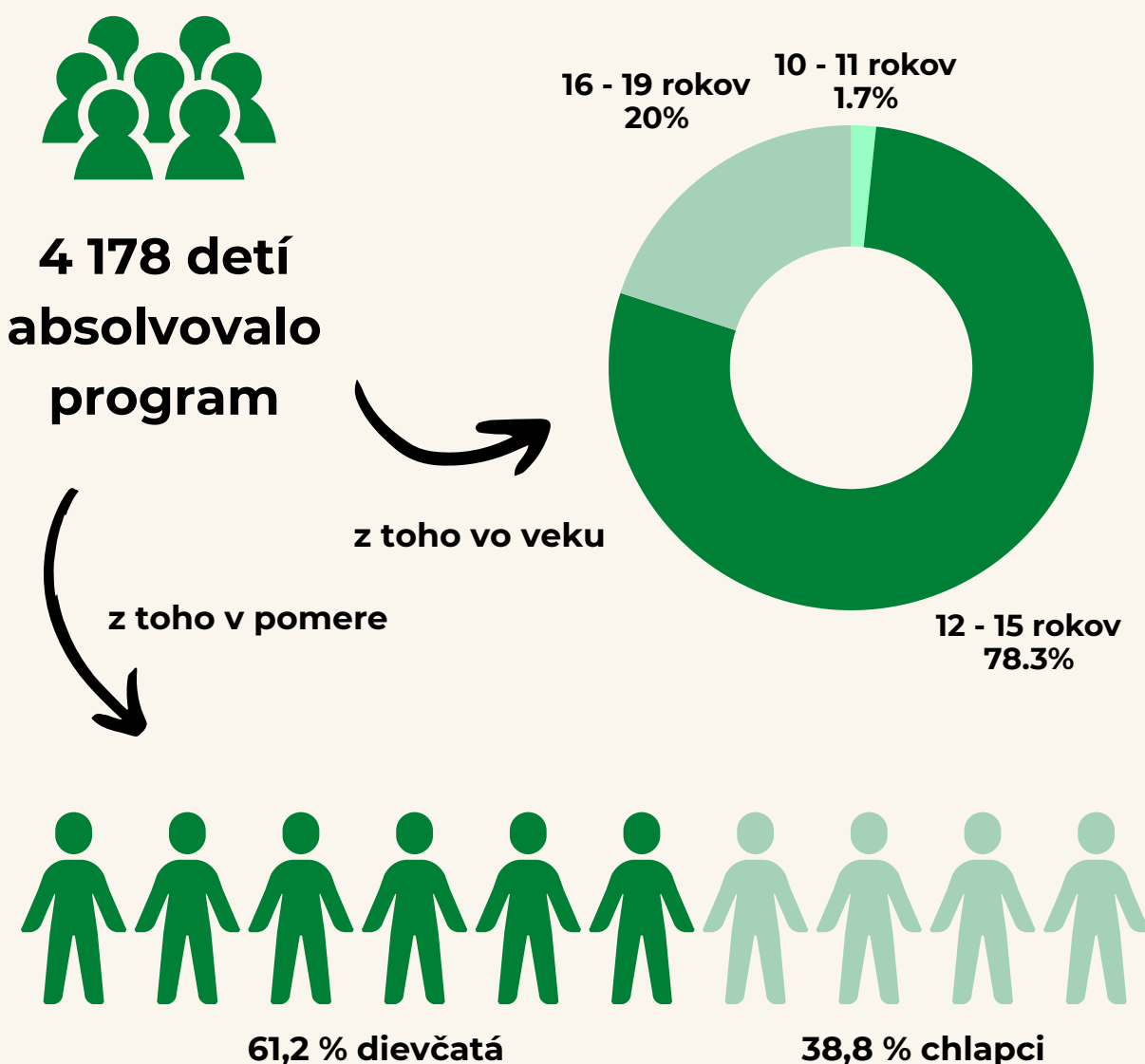


8 krajov a 69 okresov

Prevenčné aktivity



Komplexný program prevencie PPP v 2024



Vzdelávacie aktivity

Aktivita	Počet odborníkov
Školenia pre odborných zamestnancov*kyne škôl	121
Ročný intenzívny vzdelávací program pre školských psychológov*ičky Odborníci na dušu	16
Počet aktívnych užívateľov vzdelávacej PPPlatformy	850
Počet účastníkov na podujatí Bez filtra#3	105
Počet nových publikácií	5





“Hodnotím to ako veľmi, veľmi prínosnú skúsenosť, ktorá mi pomohla nielen vysporiadať sa s poruchami príjmu potravy, ale celkovo zlepšiť moju kvalitu života v rôznych smeroch.

Cítila som sa 100% prijatá a pochopená, psychologička vždy trafila do čierneho a našla koreň problému, ktorým sme ho dokázali rozuzliť. Každé jedno sedenie mi prinieslo mnoho uvedomení a nástrojov, ktoré som v medziobdobí mohla používať na zvládanie ťažkých situácií.

Sedenia mali štruktúru, systematicky sme odhaľovali problém a prinášali riešenia, ktoré vyhovovali mne, mojej situácii a osobnosti. Vždy som sa cítila, že ma psychologička dokonalo pozná, pamätá si každý detail a že jej na mne naozaj záleží.

Môžem s určitosťou povedať, že vďaka tejto spolupráci sa môj problém s PPP vyriešil a zmenil mi život. Ďakujem, za to, čo robíte, vážim si to za mňa aj za všetkých ľudí, ktorým ešte pomôžete, čím viac ľudí nájde radosť a spokojnosť v živote, tým bude svet lepším miestom.”

-spätná väzba klientky v psychologickom poradenstve

Rodiny s poruchami príjmu potravy dostávajú pomoc ako v zahraničí

Po ukončení projektu z Eurofondov v novembri 2023 bolo naším cieľom multidisciplinárny (MD) program naďalej udržať. To sa nám vďaka našim partnerom podarilo.

MD program je **na Slovensku jedinečná forma komplexnej pomoci** pre ľudí a rodiny s poruchami príjmu potravy. Prepája celý odborný tím tvorený psychológom, nutričnou špecialistkou, peer konzultantkou a (často aj) psychiatrom, s klientom a jeho rodinou, ktorým tak zabezpečuje komplexnú a efektívnu pomoc.

Okrem samotnej osoby s PPP získavajú podporu aj rodičia, súrodenci a partneri cez konzultácie, ktoré im pomáhajú lepšie pochopiť podstatu ochorenia.

“ Chut' žiť je miesto, ktoré naozaj pomáha. Porozumela som tu samej sebe, začala som sa mať skutočne rada, vrátane svojho tela. S odborníčkami sme išli k podstate problému, neriešili sme kozmetické veci. A to bolo uzdravujúce. ”

V MD programe našlo v roku 2024 pomoc 47 rodín. Jednou z nich bola aj Dianka.

Rodičia na 13-ročnej Dianke za posledný rok spozorovali výrazné zmeny. Vždy bola plachá, no teraz sa úplne zatiahla do seba. Jej výrazne klesajúca váha sa stala odrazom boja, ktorý prebiehal vo vnútri jej mysle.

Strach z kalórií, tukov či sladkostí sa stal Diankiným každodenným spoločníkom. Každé jedlo bolo bitkou, každé sústo niečím, čo treba zdolať. Dianka čoskoro nestrácala len na váhe – slabla, cítila sa vyčerpaná a nedokázala sa venovať veciam, ktoré kedysi milovala. Keď rodičia dospeli do bodu, že sami nevedia Dianke pomôcť, rozhodli sa konať.

Keď k nám Dianka s rodičmi prišla, bola plná obáv z toho čo ju čaká. Rodičia boli odhodlaní svojej dcére pomôcť. Prešli spolu konzultáciami s psychologičkou aj nutričnou špecialistkou, spoločne sa učili, ako zvládať Diankiné strachy a ako jej pomôcť zvládať jedlo tak, aby jej telo získalo potrebné živiny.



Dianka začala chápať, že **jedlo nie je nepriateľ** a už po prvom mesiaci v multidisciplinárnom programe pocítila nádej, že **uzdravenie je možné**.

Počas programu sa jej podarilo zvýšiť váhu, zaradiť do jedálnička potraviny, z ktorých mala predtým strach a postupne rozlišovať hlas choroby. Výrazný podiel na jej pokroku mali aj jej rodičia, ktorí boli v spolupráci aktívni a poskytli tak svojej dcére podporu.

Dianka **odchádzala z programu plná energie, radosti zo života a nádejou v uzdravenie**. Našla opäť radosť v záľúbách, ktoré ju naplňali a smútok či osamelosť pociťovala už len minimálne.

Multidisciplinárny tím v januári 2024



Partneri programu
v 2024:



Beiersdorf

“

Bez vašej odbornej pomoci, by sme to nedokázali. Multidisciplinárny program odporúčam všetkým, ktorí majú PPP. Odborníkom v Chuť žiť môžu plne dôverovať. Termín sme dostali v rekordne krátkom čase, čo zachránilo život našej dcéry.

”

Dôležitou súčasťou je pre nás spolupráca s Klinikou detstkej psychiatrie v NÚDCH na Kramároch v Bratislave.

Vďaka tejto spolupráci dokážeme zabezpečiť deťom a rodinám s PPP **návaznú a efektívnu podporu počas celého priebehu liečby**, napríklad z hospitalizácie alebo stacionára do multidisciplinárneho programu, alebo opačne. V neposlednom rade so psychiatričkami a odborníkmi z KDP vytvárame pre rodiny ucelenú podpornú sieť.



Vďaka programu prevencie menia deti pohľad na svoje telo

Komplexný program prevencie porúch príjmu potravy (KPP) je zameraný na deti na základných a stredných školách (7. - 9. ročník ZŠ a 1. - 2. ročník SŠ), kde ho facilitujú školskí psychológovia. Vďaka tomu sa rozvíja bezpečná sieť priamo v prostredí škôl. Program je školám zaslaný bezplatne vo forme online balíka, ktorý obsahuje metodiku, videá a pracovné listy.

V čom konkrétne ti program pomohol?

spätná väzba účastníkov programu

„Vnímať to, že každý je nejaký a **každý je pekný taký aký je**. V uvažovaní nad tým, že keď chcem niečo niekomu povedať, tak si to premyslím najprv až potom to poviem”

„Zmenil sa mi **pohľad na stravu**, aby som sa nezdržala nijakej potraviny, všetky sú dôležité.”

„Aby som viac prijala svoje telo a uvedomila si, že **je jedno či mám o 5 kíl viac alebo menej.**”

„**Nebáť sa hovoriť** aj o ťažších témach, zblížila som sa s babami.”

„**Uvedomiť si, že nemám ohrozovať svoje zdravie len preto, aby som bola štíhla.**”

„**Nedať sa príliš ovplyvňovať sociálnymi sieťami**, že tam nie je všetko skutočné.”

„V psychike, pozeráť sa na veci trochu inak, **pomohol mi brať veci pozitívne, nebrať všetko vážne.** Zlepšil osobný pohľad na život na svet.”



V spolupráci s výskumníčkou a sociologičkou PhD. Katarínou Čavojskou sme vyhodnotili viac ako 2400 evaluačných dotazníkov od detí, ktoré program absolvovali. Z dát môžeme vyvodiť nasledovné poznatky:

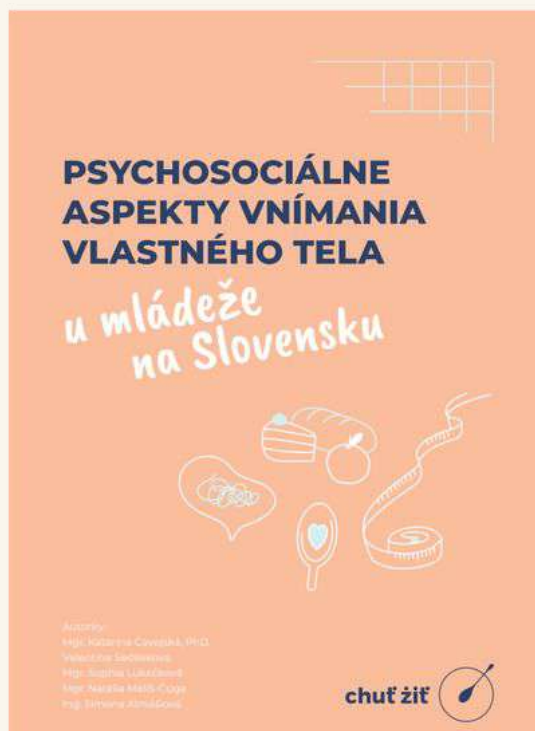
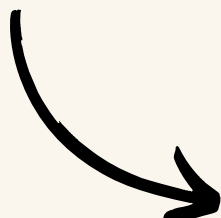
1. Program má väčšinový efekt. Až 90 % účastníkov označilo KPP ako prínosný a odporučilo by ho rovesníkom.

2. KPP iniciuje pozitívnu zmenu stravovacích a pohybových návykov, ako aj pohľad na ne. Deti po absolvovaní programu častejšie odmietli motív cvičenia a stravovania len za účelom zmeny vzhľadu.

3. Program podporil pozitívny posun vo vnímaní seba a svojej hodnoty, ako aj neutrálneho vnímania tučnosti a štíhlosti ako u chlapcov, tak aj u dievčat. Po absolvovaní programu sa dievčatá opatrnejšie a kritickejšie stavajú k tendencii chudnúť, chlapci sa zase viac zaujímajú o dopad svojho stravovania na svoje zdravie. Za najprínosnejšie časti programu účastníci/čky uviedli prácu v skupine a možnosť zdieľať svoje názory, pocity a skúsenosti.

4. Téma PPP je pre mladých ľudí veľmi aktuálna – až 1/3 detí nemá rada svoje telo a každé 5. dieťa je ochotné ohroziť svoje zdravie za účelom zlepšenia vzhľadu, a to napriek všetkým informáciám o rizikách, ktoré to prináša. Túto skupinu považujeme za vysoko rizikovú k vzniku PPP, resp. s už aktívnym patologickým správaním.

**Kompletná analýza KPP
je dostupná na bezplatné
stiahnutie v publikácii:**



Záleží nám, aby sme realizáciou KPP prispievali **k systémovej zmene**. Preto si jeho dopad analyzujeme nielen u žiakov, ale aj medzi facilitátormi. Zo spätných väzieb nám vyplýva, že tí vnímajú KPP ako prínosný, materiály prehľadné a samotný nástroj, najmä po jeho januárovej aktualizácii, za kvalitne využiteľný a prispôsobený ich potrebám.

Spätné väzby od facilitátorov po realizácii KPP:

„Počas tohto programu až 4 žiačky prišli na individuálne stretnutie, kde uviedli, že majú pocit, že sa ich táto téma týka veľmi. Dve z nich na konci uviedli, že im celý program veľmi pomohol a dve vyhľadali odbornú pomoc.“

„Na prvej hodine v každej triede aspoň jedna žiačka povedala, že jej **rodičia hanlivo komentujú jej postavu**.“

„2 žiaci povedali, že **ľudia s nadváhou nemajú hodnotu a nemali by byť súčasťou spoločnosti**. Postupne sa však z citlivovali. Po rozhovore som prišla aj na dôvod - trauma z minulosti a **neprimerany nátlak na postavu z rodiny**.“



Program Odborníci na dušu

Bezpečný priestor

práca so skupinou

ppp

podporný rozhovor

Komplexný prevenčný program (KPP)

Praktické zručnosti

komunikácia s rodičmi

Spoločnosť

duševné ťažkosti

krízová intervencia

strana 1

Na školách pracujú Odborníci na dušu

Okrem spomenutých dát nám z analýzy vzišla aj potreba **väčšej práce s facilitátormi**, ktorí sami vyjadrili potrebu rozvoja svojich kompetencií a zručností. K tomu prispieva aj fakt, že školskí psychológovia a psychologičky bývajú často absolventi alebo majú do 2 rokov praxe.

Pre aktuálnych aj budúcich facilitátorov KPP sme vytvorili *Odborníkov na dušu* - ročný vzdelávací program, v rámci ktorého absolvujú sebaskúsenostné aktivity, získajú individuálnu mentoringovú podporu a nadobudnú konkrétne nástroje a techniky využiteľné v praxi. Zo **76 uchádzačov** z celého Slovenska sme vybrali **16 účastníčok**, z každého samosprávneho kraja po dve.

Cieľom *Odborníkov na dušu* je podporiť facilitátorov aby sa im vďaka nadobudnutým zručnostiam darilo na škole vytvárať bezpečný a podporný priestor pre žiakov, aj pre seba samých, a zároveň podporiť zvýšenie kvality realizovaného KPP.

Program sme odštartovali tlačovou konferenciou, z ktorej vzišlo 15 výstupov v celoslovenských médiách.







Nadviazali sme tiež spoluprácu s Výskumným ústavom detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP), s ktorými aj v roku 2025 ideme hľadať spôsoby, ako KPP a jeho facilitátorov podporiť, a posilniť jeho systémovú implementáciu.

Vzdelávanie odborníkov v regiónoch

V januári sme pre **121 odborných zamestnancov škôl** a Centier poradenstva a prevencie zorganizovali v **Žiline a v Košiciach** školenie zamerané na prevenciu PPP v školskom prostredí.

Školenia boli zamerané prakticky na posilnenie komunikačných zručností, poskytovanie včasnej intervencie žiakom s podozrením na PPP, na začlenenie žiakov s PPP do školského prostredia a na porozumenie základom výživy a rizík diét.

“ *„Môžem skonštatovať, že som bola nadšená z celého školenia. Informácie boli podané veľmi pútavo, ľudsky a aj napriek zložitej téme, som získala vedomosti, ktoré si myslím, že dokážem v prípade potreby aplikovať v praxi.“* ”

Partneri:



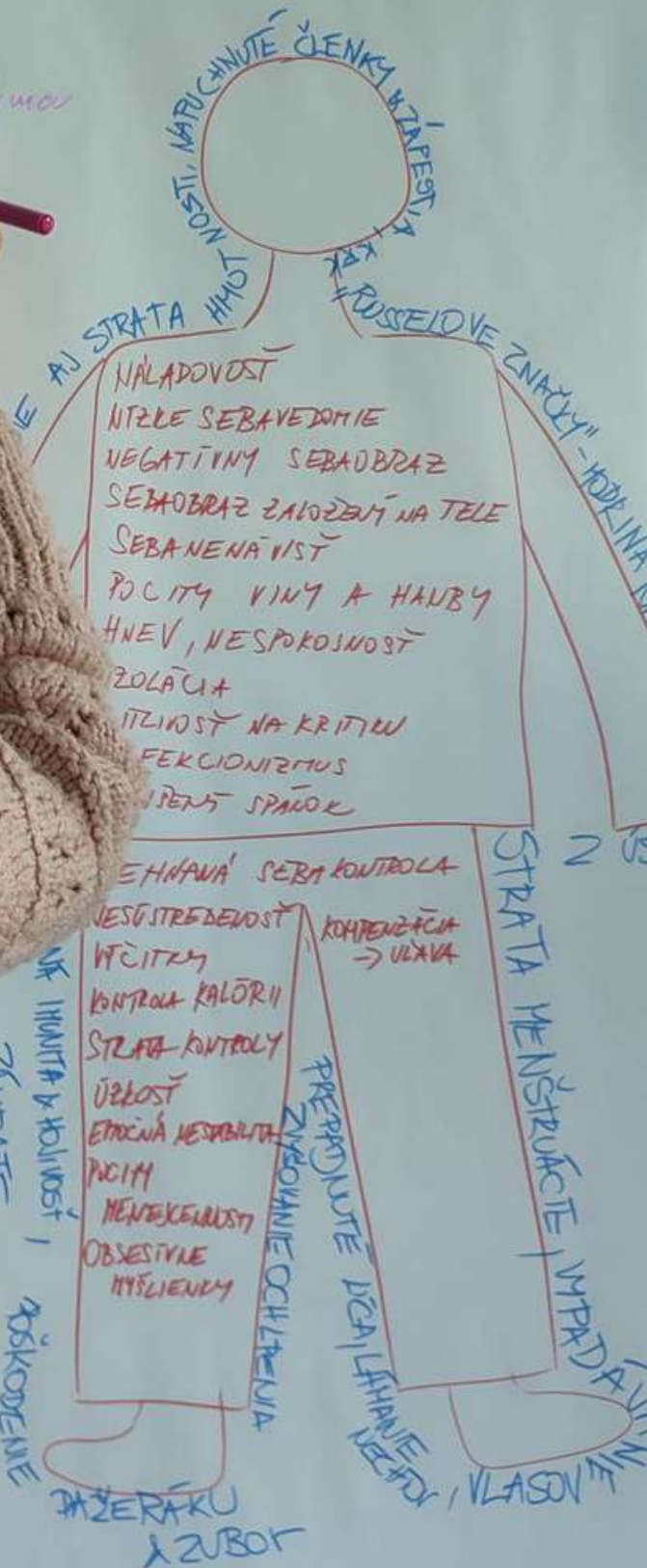
kolácia

Nervozita

klamstvo

strata záujmu

Zmena





Školy majú o prevenciu PPP záujem

Niektoré školy mali záujem o jednorazový workshop prevencie PPP, napríklad počas dní zdravia. Zrealizovali sme **20 workshopov pre 769 žiakov a žiačok** na stredných školách. V dotazníkoch spätnej väzby 85% účastníkov uviedlo, že sa dozvedeli niečo nové, 79% uviedlo, že vďaka workshopu zmenili pohľad na PPP a **60% zmenilo pohľad na seba a na sociálne siete.**

“Najväčšiu zmenu u seba hlavne pozorujem čo sa týka mentálneho zmýšľania o sebe, myslení a aj teda tele. Určite sa začnem k sebe správať milšie a poskytlo mi to veľa nových informácií ktoré posuniem ďalej aj svojim blízkym”

-účastníčka workshopu

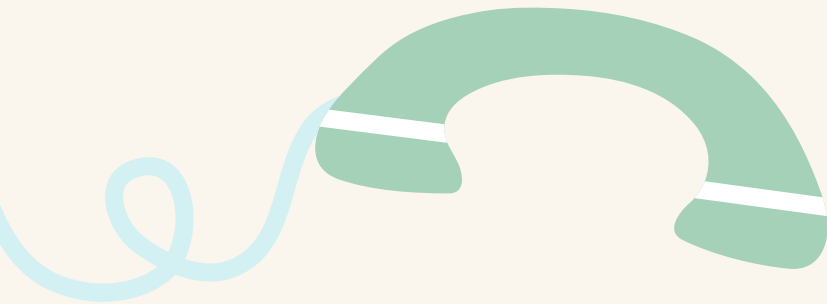
Partneri:



***“Nedokážem o tom
hovoriť nahlas. Ale teraz
o tom môžem aspoň
napísať.”***



**Rozšírili sme linku pomoci
o chatovú poradňu**



“Mám strach.” To sú slová, s ktorými začalo chat 12-ročné dievča s prezývkou Neli. **“Bojím sa jest’,”** písala ďalej, **“a vždy keď sa najem, musím si ublížiť.”** Tieto problémy u dievčaťa pretrvávali už vyše roka, no nikomu o nich nepovedala. Rodičia sú rozvedení, s otcom sa nestýka a vzťah s mamou opísala ako zlý.

Neli sa o Chuť žiť dozvedela zo sociálnych sietí, nakoľko tam sleduje rôzne profily zamerané na varenie, fitness či zdravú výživu. Na telefonickú linku volať nechcela. **“Nedokážem o tom hovoriť nahlas. Ale teraz o tom môžem aspoň napísať.”**

Pre deti a tínedžerov je chat najpreferovanejšou formou komunikácie. Preto sme rozšírili Linku pomoci Chuť žiť o **nový komunikačný kanál – chatovú poradňu**. Chat je k dispozícii každý pracovný deň od 14:00 do 18:00.

Aj Neli získala prostredníctvom chatovej linky pomoci podporu, ocenenie a povzbudenie pokračovať v hľadaní riešenia. Spoločne s odborníčkou prebrali rôzne možnosti pomoci a konkrétne kroky, ktoré by jej mohli pomôcť situáciu zvládnuť.

“ ----- **”**

Naozaj ďakujem za vašu podporu, je to pre mňa veľmi prínosné sa o tom s niekým porozprávať bez odsudzovania.

” ----- **”**

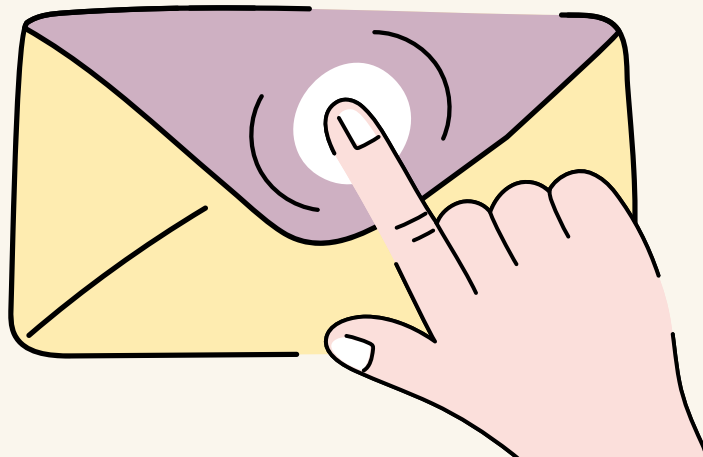
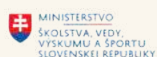
“Deti sa na chat obracajú s pocitmi bezmocnosti alebo v situáciách, kedy sa ich stav zhorší a sú pohltení smútkom, úzkosťou, hnevom alebo potrebou seba poškodzovať sa, ktorá súvisí s poruchami príjmu potravy. Jeden chlapec písal, že sa nám už dlho odhodlával ozvať, no až vznik chatu mu pomohol prekonať obavy. Pri písaní sa cítil bezpečne a to posilnilo jeho odhodlanie. Cez chat potom spoločne hľadáme riešenie a deti si uvedomia, že na svoje problémy nie sú sami. Často prideme na to, že pomoc sa dokonca nachádza aj v okolí, chýbalo len upokojenie a povzbudenie po nej siahnuť.”

-Natália, konzultantka na Linke pomoci Chuť žiť

Linka pomoci Chuť žiť pokrýva okrem najnovšieho chatového poradenstva aj telefonickú **linku pomoci 0800 221 080** a **mailovú poradňu poradna@chutzit.sk**. Linka slúži ako prvý kontakt a podporné poradenstvo pre ľudí, ktorí sa s PPP alebo ich symptómami potýkajú, a zároveň slúžia na poskytnutie pomoci v krízovej situácii. K dispozícii je **každý pracovný deň** (40 hodín týždenne) od 10:00 do 18:00.

Na linke pracujú psychologičky a krízové interventky, ktoré sa špecializujú práve na poradenstvo, edukáciu či pomoc špecializovanú v témach porúch príjmu potravy. Na linky sa obracajú ľudia vo veku od približne 11 rokov. **V roku 2024 sme odpovedali na 1067 unikátnych kontaktov.**

Partneri:





Intervenčné programy

Programy pomoci, ako ich nazývame, sú jednou z nosných častí nášho fungovania. V roku 2024 sme ich prevádzkovali **jedenásť**, medzi nimi: Linka pomoci, psychologické a nutričné poradenstvo, konzultácie, peer podpora, stacionáre, podporné a terapeutické skupiny, liečebno vzdelávací program a podporné poradenstvo pre rodičov.

Štruktúra programov sa odvíja z **dobrej praxe zo zahraničia a mapuje potreby našich klientov**, aj preto programy každý rok aktualizujeme, upravujeme a dopĺňame. Každý z nich má rôznu formu **nízkoprahovosti** tak, aby si klienti a ich blízki mohli zvoliť takú službu, **akú tu a teraz potrebujú**.

Odborné služby poskytujeme v súlade s našimi hodnotami:

PRAVDIVO
LÁSKAVO
UŽITOČNE.

V roku 2024 sme sa zamerali na **rozšírenie kapacít** psychologického a nutričného poradenstva, ktoré sú dlhodobo najvyťaženejšie, ako aj na **rozvoj interných metodík a programov pre rodičov**. Spustili sme terapeutickú skupinu a liečebno-vzdelávací program pre rodičov, a tiež **podporné poradenstvo**, v rámci ktorého získavajú rodičia dlhodobý priestor na edukáciu aj ventiláciu emócií a aktívnejšie sa zapájajú do liečby dieťaťa.

Dopad našich intervencií pravidelne meriame cez tzv. evaluačný dotazník, prostredníctvom ktorého monitorujeme posuny klientov v oblastiach **fyzického zdravia, vnútorného prežívania, sociálneho zázemia, sebavnímania, motivácie a nádeje k uzdraveniu**. Vďaka tomu môžeme zhodnotiť, že naše služby vedú ku komplexnému zlepšovaniu života klientov a klientiek.

Partneri:

TESCO
Nadácia

dm

Férová
Nadácia O₂

O₂ Business
Services

NADÁCIA
Slovenskej sporiteľne

MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

NIVAM
NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽI

BRATISLAVA

BRATISLAVSKÝ KRAJ



“Psychologička mi pravidelne pripomínala moje vlastné slová a čím všetkým som už prešla, a to bolo pre mňa neskutočne povzbudzujúce. Bola profesionálna, ale ľudská, mala úprimnú radosť, keď som sa posúvala vpred, a mala súčiť, keď ma niečo trápilo.

Neodsudzovala, aj keby si ako človek myslela presný opak. Viedla ma a ukazovala mi cestu, ale rozhodovala som sa sama. Vytvorila priestor, krorý bol o mne a mohla som byť sama sebou.

Keby som sa mala rozhodnúť znovu, znova by som chcela toto všetko zažiť. Začala som byť sama sebou, vďaka vedeniu a povzbudzovaniu. Pomohlo mi to postaviť sa na vlastné nohy a urobiť prvé kroky k sebaláske.

A úplne prvým krokom bolo zavolať o pomoc, ktorú som potrebovala... a nelutujem ani jednej sekundy. Ak niekto nevládze ísť sám, myslím si, že v Chuť žiť majú priestor pre kráčanie spolu.”

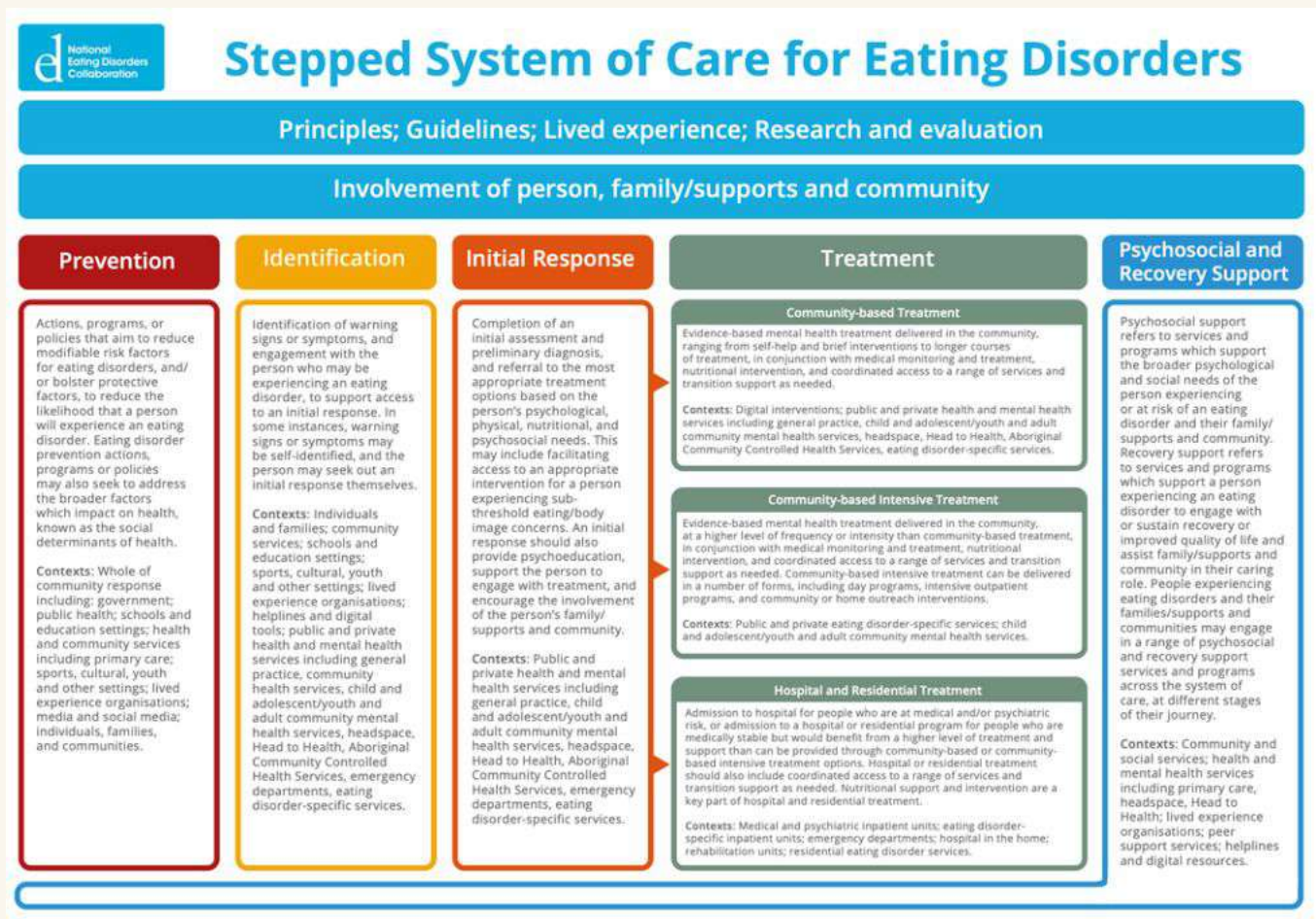
***-spätná väzba klientky
v psychologickom poradenstve***



Stupňovitý systém pomoci pre ľudí s poruchami príjmu potravy

Programy pomoci poskytujeme **bezplatne a nízkonákladovo**, tak, aby boli dostupné pre ľudí, ktorí čelia vysokej finančnej záťaži alebo pochádzajú zo socio-ekonomicky znevýhodneného prostredia.

Zároveň sa snažíme aplikovať **model stupňovitého systému pomoci** pre ľudí s poruchami príjmu potravy odporúčaného austrálskou inštitúciou National Eating Disorders Collaboration. Cieľom je zabezpečiť, aby každý človek s PPP dostal vhodnú intenzitu a formu pomoci v správnom čase na základe závažnosti jeho stavu a individuálnych potrieb.



Zdroj: National Eating Disorders Collaboration Australia (<https://nedc.com.au/>)

Hlavné ciele stupňovitého modelu sú:

1. **Včasná identifikácia a intervencia** – zabezpečiť, aby človek dostal podporu včas, ešte pred zhoršením stavu.
2. **Výber čo najmenej intenzívnej a zároveň najefektívnejšej intervencie** – usmerniť človeka k vhodnej službe, aby sa predišlo zbytočnému zaťaženiu nemocníc a vysokointenzívnych jednotiek starostlivosti.
3. **Náväzná a individualizovaná cesty starostlivosti** – na základe jednotných metodických usmernení a spolupráce umožniť človeku s PPP postupovať na vyšší alebo nižší stupeň starostlivosti v závislosti od vývoja jeho stavu.
4. **Prepojenie rôznych služieb** – Zabezpečiť koordinovanú a multidisciplinárnu starostlivosť medzi všeobecnými lekármi, odborníkmi na duševné zdravie, nutričnými špecialistami, peer konzultantami, nemocnicami a komunitnými službami.
5. **Dostupnosť a efektívnosť** – Umožniť, aby bola liečba dostupná pre čo najviac ľudí, pričom sa optimalizuje využitie zdravotníckych zdrojov.

Princípy tohto modelu sa odráža v charaktere a štruktúre intervenčných programov, pilierov činnosti aj jednotlivých aktivít organizácie.





***“Bola som ohromená,
kolko informácií sme sa
dozvedeli, že som nemala
ani kapacitu všetko to
vstrebať a ľutovala som, že
som si rozhovor nenahrála.***

***Celé by som si to
zopakovala, bolo tam veľa
presných konštatovaní o
tom v akej situácii sa syn
nachádza, čo prežíva a čím
si prechádza. Odborníčka
presne vedela ako sa syn
správa, ako uvažuje.***

***Úžasné bolo, že všetko to
"zložité" mal vysvetlené na
príklade, ktorému
porozumel. Po hodine som
vedela, že toto je to, čo
potrebujeme. Všetkému
porozumieť, aj strave, aj
jeho problému, a vo
všetkom sa vzdelávať.”***

***-spätná väzba klientky na
nutričnú konzultáciu***



Oslávili sme 5 rokov

Od založenia občianskeho združenia EDI Slovensko ubehlo v marci 2024 rovných **5 rokov**. Túto udalosť sme oslávili s našimi priateľmi, kolegami, partnermi a podporovateľmi na príjemnom podvečernom podujatí.

Mali sme priestor obzrieť sa za celou našou doterajšou cestou a na chvíľu sa v myšlienkach pristaviť pri **míľnikoch a ľuďoch**, vďaka ktorým je Chuť žiť projektom, čo pomáha stovkám ľudí každý rok. Bol to pre nás podvečer, kedy sme nemysleli na aktuálne výzvy, projekty a povinnosti, ale naplno si uvedomili, čo všetko sa nám podarilo a **aký význam** naša práca má.

Slová, ktoré sa v príhovoroch často opakovali, boli **komunita, vzťahy, láskavosť, vďačnosť** a priestorom sa ozýval **smiech**. To asi najviac vystihuje podstatu našich narodenín.

Budeme sa tešiť na ďalších 5 rokov.







Bez filtra#3

Už tretí rok destigmatizujeme duševné zdravie prostredníctvom podujatia **Bez filtra**, na ktorom 4 inšpiratívne osobnosti zdieľajú svoje skúsenosti so starostlivosťou o svoje duševné zdravie. Cieľom Bez filtra#3 bolo otvoriť témy, ktorými mladí ľudia žijú často v tajnosti, a ukázať im, že v tom nie sú sami, a že je možné cítiť sa znovu lepšie.

Príbehy 4 rečníkov a rečníčok, medzi nimi herec Jakub Švec či psychologička Denisa Moravčík Debrecká, si prišlo vypočuť **105 účastníkov a účastníčok**. Podujatím ich sprevádzala moderátorka Kristína Tormová.

“

***“Ďakujem
za pripomenutie, že
sa mám rada so
všetkým, čo tvorí
moju bytosť.”***

”

Partneri:





Poznáš svoje zdravé limity?

Na počesť **Svetového dňa porúch príjmu potravy** sme v spolupráci s naším partnerom GymBeam pripravili osvetovú kampaň **Zdravé limity**. Jej cieľom bolo priblížiť športovcom a športovkyniam, kde je **hranica medzi zdravým životným štýlom a poruchami príjmu potravy**. Jej súčasťou bolo vystúpenie na podujatí BOOSTER ACADEMY v Prahe, PR výstupy aj edukačné infografiky na sociálnych sieťach. Vďaka tejto kampani sme šírili osvetu **špecificky medzi tisíckami športujúcich ľudí aj nadšencami fitness sveta**, u ktorých je pravdepodobné, že sa tej hranice zdravia a PPP môžu dotknúť.

Kampaň nadviazala aj na náš spoločný podcast ZDRAVÁ MIERA



Partner: **GymBeam**



***“Veľmi by som chcela
poďakovať za možnosť
porozprávať sa s pani
psychologičkou. Bola
príjemná a empatická.***

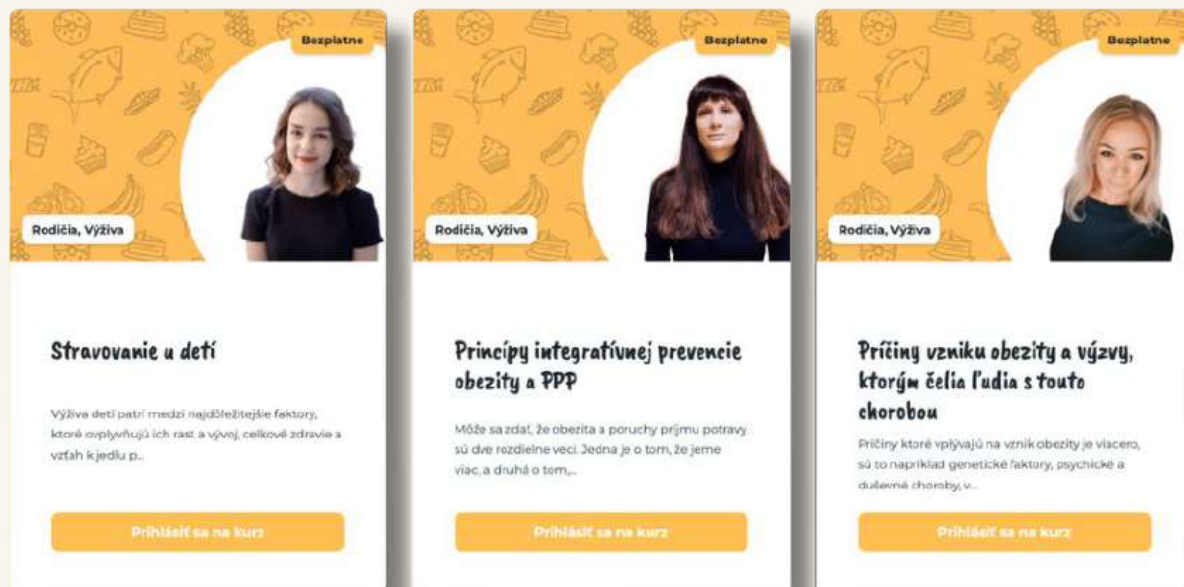
***Veľmi by som si priała, aby
ju chcela navštíviť aj moja
dcéra, aby tam zažila
príjatie a nádej.***

***Odbornú pomoc v Chuť žiť
by som určite odporučila.***

***Rýchla pomoc, prijatie bez
výhrad, dodanie nádeje, že
všetko môže byť lepšie, a
finančná dostupnosť,
pretože takáto terapia je
extrémne finančne
náročná (u bežných
psychológov).”***

**-spätná väzba klientky na
konzultácie**

Odborné materiály dostupné na diaľku



Vzdelávacia PPPlatforma je online priestor, kde uverejňujeme bezplatné webináre určené odborníkom, školám, rodičom, ľuďom s poruchami príjmu potravy aj širokej verejnosti. Tento rok sa nám podarilo **natočiť až 12 nových videí** - prepojili sme tému **obezity a PPP**, učili rodičov ako podporiť svoje **deti v pestrom a dostatočnom stravovaní aj pozitívnom sebaobrazu** a tým, ktorí si PPP prechádzajú, sme ponúkli tipy na **relaxačné techniky**. Dosiahli sme **850 aktívnych používateľov** platformy.

Na webstránku sme doplnili aj publikácie, ktorých sme v roku 2024 vydali 3, pričom jeden titul má až 3 jazykové mutácie (češtinu, slovenčinu a angličtinu). Je ním práve **Metodika workshopu PPP**, ktorou chceme inšpirovať pracovníkov s mládežou, ako postaviť preventívne aktivity v téme PPP, ako príklad dobrej praxe.



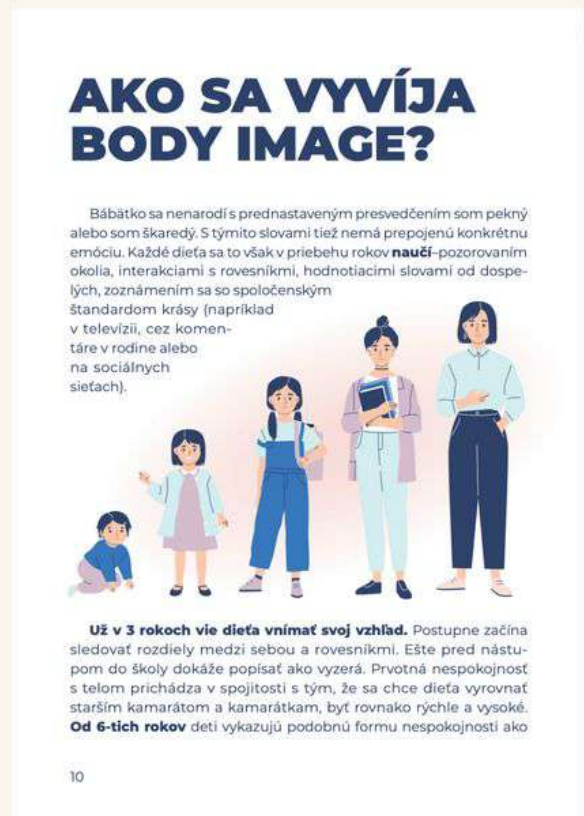
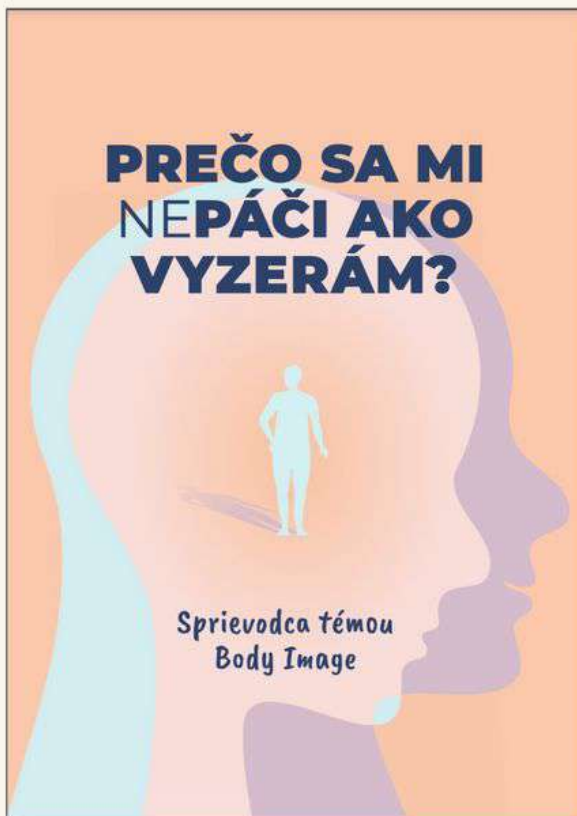


Digitálny sprievodca témou sebavnímania

Každý 5. tínedžer a tínedžerka je ochotný/á ohroziť svoje zdravie za účelom zmeny výzoru. Body image úzko súvisí s rizikom vzniku porúch príjmu potravy. Ak žena vníma svoje telo negatívne, pravdepodobnosť vzniku PPP sa zvyšuje až štyrikrát! Negatívny body image sa však netýka len dospelých žien – je výzvou aj pre chlapcov a dievčatá.

Preto sme pripravili publikáciu s názvom **„PREČO SA MI NEPÁČI AKO VYZERÁM?“**. Cieľom tohto sprievodcu je pomôcť deťom aj ich rodičom porozumieť, prečo sa cítia nekomfortne vo vlastnom tele a ponúka praktické nástroje na to, ako to zmeniť.

Príručku sme poslali aj do slovenských škôl a je tiež dostupný pre širokú verejnosť na stiahnutie zdarma.





***“Veľmi sa mi páčilo,
ako psychologička
vyzdvihla moje
úspechy, ktoré ona
u mňa vnímala.
Pomohlo mi to
získať väčšiu
sebadôveru.”***

***Spolupráca s
odborníčkou v Chuť
žiť ma naštartovala
v uvedomovaní si
hodnoty mojich
vlastností a nie iba
vzhľadu a tela.”***

-klient v
psychologickom
poradenstve

Pracujeme na pevných základoch organizácie

Vďaka programu Impact Lab sme počas niekoľkých mesiacov spolupracovali s mentorom Otom Kóňom na **posilnení interných procesov**. V spolupráci s Národným ústavom detských chorôb sme absolvovali **školenie zamerané na prístup Family Focused Therapy**, ktorého princípy využívame aj v našej práci s rodinami. Absolvovali sme tiež supervíziu vedenia, aby sme zreflektovali svoje postupy a boli čo **najlepším prínosom pre organizáciu aj kolegyne**. Podarilo sa nám v spolupráci so zamestnancami spoločnosti SwissRe zrekonštruovať priestory centra na Miletičovej ulici a stráviť spolu príjemné chvíle na teambuildingu.



O poruchách príjmu potravy sa hovorí stále viac

V **78 mediálnych výstupoch** sme zvyšovali osvetu o poruchách príjmu potravy medzi športovcami, o dopadoch diétovania na mladých ľudí, o novom programe Odborníci na dušu aj o chatovej poradni pre mladých s PPP.

Verejne sme sa tiež **postavili proti skráteniu premlčacích lehôt u obetí sexuálneho násillia**, a boli sme súčasťou **kampane proti rušeniu 2 % z dane**. Komunikovali sme, čo by tento krok znamenal pre fungovanie nielen nás, ale aj ďalších mimovládnych organizácií. Je pre nás dôležité stáť si za demokratickými hodnotami, lebo občianska spoločnosť a mimovládne organizácie, ako sme aj my, môžu naplno fungovať len v slobodnej spoločnosti.

Aký dopad by malo zrušenie dvoch percent z daní pre neziskové organizácie zistovala v Správach redaktorka Miriam Čerešniková:

U športovcov sa toto duševné ochorenie vyskytuje viac, aké športy sú hlavne rizikové?

V komunite aktívnych športovcov sa poruchy príjmu potravy (PPP) vyskytujú trikrát častejšie ako v bežnej populácii. Riziko vzniku ochorenia stúpa, čím viac sa kladie dôraz na hmotnosť či estetiku.

TASR
22.06.2024 11:00



túto pomoc," podotkla Andrea Najvirtová z
níkov z projektu Chuť žiť pomáhať celým
pôsobom by sme v ňom dokázali pokračovať,
a Sedileková z projektu Chuť žiť.



STOPNI BODY SHAMING A POSTAV SA ZA SEBA

V spolupráci s českou organizáciou **Nevypušť duši** sme realizovali dotazníkový prieskum na **165 respondentoch z Českej a 165 respondentoch zo Slovenskej republiky**. Vzorkou boli tínedžeri a tínedžerky zo stredných škôl a prieskum bol zameraný na zisťovanie vnímania ich tela, skúsenosti s manipuláciou s jedlom, schopnosť vyhľadať pomoc a na skúsenosti s body shamingom. Výsledky nám ukázali, že:

- ✎ ako tučné vníma svoje telo 45 % českých a 27 % slovenských opýtaných tínedžerov/iek
- ✎ svoje telo nemá rado 64 % českých a 35 % slovenských respondentov/iek
- ✎ body shaming nezažilo iba 8 % českých a 27 % slovenských respondentov/iek
- ✎ 92 % všetkých respondentov vníma body shaming negatívne

Komentovanie postavy či celkového vzhľadu môže byť pre mladého človeka veľmi zraňujúce a viesť k nízkemu sebavedomiu, úzkosti, depresii či poruche príjmu potravy.

Preto sme v spoločnej česko-slovenskej **kampani vytvorili sériu videí** s názornými ukážkami, ako môže body shaming vyzeráť v bežnom živote a s inšpiráciou na to, ako na nepríjemné komentáre okolia reagovať. Chceli sme tak **podporiť mladých ľudí v tom, aby sa nebáli postaviť bodyshamingu**.

V rámci našich komunikačných aktivít sa nám podarilo na sociálnych sieťach prekročiť hranicu **22-tisíc sledovateľov** na Instagrame a **9-tisíc sledovateľov** na Facebooku.

Na webstránke sme v priebehu roka publikovali **12 populárno-náučných článkov** na rôzne témy zo sveta výživy, duševného zdravia a liečby porúch príjmu potravy. Cieľom je **sprístupniť odborné a ľahko čitateľné informácie** širokej verejnosti.





“Osobné skúsenosti z choroby a mať sa s kým o tom porozprávať bolo a je pre dcéru veľmi prínosné... V najhoršom období túžila po radách a slovách pomoci, útechy ako z toho von... a to sa dá najlepšie s tým, kto si niečo podobné prežil. Naša peerka je človek s veľkým srdcom a snahou pomáhať všetkým. Veľmi si vážime jej dobrosrdečnosť, láskavosť a krásne povzbudzujúce slová pre nás všetkých, nielen pre dcéru. Bola a je nám veľkou oporou spolu s celým tímom. Ďakujeme.

Mať v tíme aj peer konzultantku odporúčame, človek, čo niečo podobné zažil vie najlepšie pochopiť a povzbudiť, je takým ostrovom nádeje, že existuje cesta von.”

-klientka o peer podpore (v rámci multidisciplinárneho programu)

Partneri

Náš výkaz činnosti je predovšetkým veľkým **POĎAKOVANÍM** všetkým našim **partnerom**, ktorí stoja a podporujú naše programy pomoci cez partnerstvá, dary alebo grantové výzvy:



a v neposlednom rade našim **individuálnym darcom a darkyniam**, ktorí nás podporujú finančne alebo venovaním 2 % z daní, a umožňujú nám tak pomáhať celoročne a udržateľne.

Ďakujeme tiež všetkým našim **podporovateľom a priaznivcom**, ktorých spätná väzba a reakcie osobne na stretnutiach či na sociálnych sieťach nám dávajú silné zážitky a veľkú motiváciu. Ďakujeme **inštitúciám, spoločnostiam a organizáciám, s ktorými si pomáhame a prepájame sa**.

Vďaka vám všetkým, čo vidíte dôležitosť a zmysel našej práce, môžeme pomáhať ľuďom s poruchami príjmu potravy znovu nájsť **chuť žiť**.

Záverečné ustanovenie

EDI Slovensko je občianske združenie, ktoré sa venuje pomoci ľuďom a rodinám s poruchami príjmu potravy. Problematiku porúch príjmu potravy rieši komplexne - od šírenia osvedčenia, cez prevenciu, vzdelávanie, advokačnú činnosť, až po intervenčné programy a priamu pomoc a zastrešenie liečby porúch príjmu potravy. Združenie bolo registrované na Ministerstve vnútra SR pod číslom VVS/1-900/90-56045 dňa 05.03.2019.

Podmienky vzniku a právne postavenie občianskeho združenia upravuje zákon č.83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov. Ďalej sa riadi zákonom č. 431/2002 Z.z. z 18. júna 2002 o účtovníctve a Opatrením Ministerstva financií SR z 10. decembra 2002, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené za účelom podnikania.

Činnosť občianskeho združenia sa riadi stanovami, ktoré sú prístupné verejnosti na požiadanie v sídle občianskeho združenia a sú napísané na webovej stránke projektu Chuť žiť, ktorý spadá pod EDI Slovensko.

Hlavnou misiou organizácie EDI Slovensko je ponúknuť kvalitnú a dostupnú pomoc každému človeku a rodine s poruchami príjmu potravy, nakoľko každý človek má nádej uzdraviť sa z tohto ochorenia. Práve preto svoju činnosť postavili na niekoľkých pilieroch: zabezpečenie kvalitnej a dostupnej pomoci ľuďom a rodinám s poruchami príjmu potravy, prípravu a realizáciu prevencie a prevenčných programov v školách, vzdelávanie laickej a odbornej verejnosti, advokačnú činnosť a destigmatizáciu ochorenia. Organizácia vo svojej práci prepája metodiky multidisciplinárneho prístupu, na zotavenie zameraného prístupu a prvkami Maudsley approach, so snahou o vytvorenie udržateľného systému dlhodobej, podpornej liečby založenej na princípoch komunitnej starostlivosti.

Účtovná závierka



SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

k účtovnej závierke občianskeho združenia
EDI Slovensko
zostavenej k 31.12.2024

SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

Valnému zhromaždeniu, správnej rade a riaditeľke EDI Slovensko

Názor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky občianskeho združenia EDI Slovensko („Združenie“), ktorá obsahuje súvahu k 31. decembru 2024, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa nášho názoru, priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie Združenia k 31. decembru 2024 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných audítorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od Združenia sme nezávislí podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu audítora, relevantných pre náš audit účtovnej závierky a splnili sme aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Sme presvedčení, že audítorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

Iná skutočnosť

Združenie nespĺňa veľkostné kritériá pre povinný audit účtovnej závierky v zmysle zákona o účtovníctve, a teda nemusí ani vypracovať výročnú správu. Pre audit účtovnej závierky sa rozhodla dobrovoľne.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu a osôb poverených spravovaním za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti Združenia nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle Združenie zlikvidovať alebo ukončiť jeho činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť.

Osoby poverené spravovaním sú zodpovedné za dohľad nad procesom finančného výkazníctva Spoločnosti.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Našou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných audítorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivito alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných audítorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachovávame profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme audítorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame audítorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol Spoločnosti.
- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných audítorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti sudalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť Združenia nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z audítorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že Združenie prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

S osobami poverenými spravovaním komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

Dátum správy: 27.10.2025

Audítorská spoločnosť: a Audit, s. r. o.

Sídlo: Ul. 29 Augusta 2B, 811 07 Bratislava

Číslo licencie: 353

Štatutárneho audítora: Ing. Lucia Nováková

Číslo licencie: 983

Podpis:



ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave podvojného účtovníctva

zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 4

Daňové identifikačné číslo 2 1 2 1 4 3 7 0 6 5 IČO 5 2 2 5 7 6 2 2 SK NACE . .	Účtovná závierka x riadna mimoriadna priebežná (vyznačí sa x)	Mesiac Rok od 0 1 2 0 2 4 do 1 2 2 0 2 4 Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 0 1 2 0 2 3 do 1 2 2 0 2 3
---	---	--

Priložené súčasti účtovnej závierky X Súvaha (Úč NUJ 1-01) (v eurocentoch)	X Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01) (v eurocentoch)	X Poznámky (Úč NUJ 3-01) (v celých eurách alebo eurocentoch)
--	---	---

Názov účtovnej jednotky E D I S l o v e n s k o
--

Sídlo účtovnej jednotky	
Ulica M I L E T I Č O V Á PSČ 8 2 1 0 8 Obec B R A T I S L A V A - M E S T S K Á Č A S Ť S T A R É M E S T O Telefónne číslo E-mailová adresa	Číslo 5 6 2 / 2 4

Zostavená dňa: 2 7 . 0 6 . 2 0 2 5	Schválená dňa: . . 2 0	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:
---------------------------------------	---------------------------	--

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021		001				
A.I. Dlhodobý nehmotný majetok	r. 003 až r. 008	002				
A.I.1. Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti		003				
012 - (072+091AÚ)						
2. Softvér	013 - (073+091AÚ)	004				
3. Oceniteľné práva	014 - (074 + 091AÚ)	005				
4. Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)		006				
5. Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku	(041-093)	007				
6. Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)		008				
A.II. Dlhodobý hmotný majetok	r. 010 až r. 020	009				
A.II.1. Pozemky	(031)	010				
2. Umelecké diela a zbierky	(032)	011				
3. Stavby	021 - (081 + 092AÚ)	012				
4. Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí		013				
022 - (082 + 092AÚ)						
5. Dopravné prostriedky	023 - (083 + 092AÚ)	014				
6. Pestovateľské celky trvalých porastov	025 - (085 + 092AÚ)	015				
7. Základné stádo a ťažné zvieratá	026 - (086 + 092AÚ)	016				
8. Drobný dlhodobý hmotný majetok	028 - (088 + 092AÚ)	017				
9. Ostatný dlhodobý hmotný majetok	029 - (089 +092AÚ)	018				
10. Obstaranie dlhodobého hmotného majetku	(042 - 094)	019				
11. Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)		020				
A.III. Dlhodobý finančný majetok	r. 022 až r. 028	021				
A.III.1. Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe	(061- 096 AÚ)	022				
2. Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom	(062 - 096 AÚ)	023				
3. Dlhové cenné papiere držané do splatnosti	(065 - 096 AÚ)	024				
4. Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ		025				
5. Ostatný dlhodobý finančný majetok	(069 - 096 AÚ)	026				
6. Obstaranie dlhodobého finančného majetku	(043 - 096 AÚ)	027				
7. Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)		028				

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b		1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051	029		265724,17		265724,17	221133,19
B.I. Zásoby r. 031 až r. 036	030					
B.I.1. Materiál (112 + 119) - 191	031					
2. Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122) - (192 +193)	032					
3. Výrobky (123 - 194)	033					
4. Zvieratá (124 - 195)	034					
5. Tovar (132 + 139) - 196	035					
6. Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036					
B.II. Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037					
B.II.1. Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038					
2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039					
3. Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040					
4. Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041					
B.III. Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042		41849,00		41849,00	17030,00
B.III.1. Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043		2829,00		2829,00	2030,00
2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044					
3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045			x		
4. Daňové pohľadávky (341 až 345)	046			x		
5. Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047			x		
6. Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048					
7. Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049					
8. Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050		39020,00		39020,00	15000,00
B.IV. Finančné účty r. 052 až r. 056	051		223875,17		223875,17	204103,19
B.IV.1. Pokladnica (211 + 213)	052		199,10	x	199,10	92,92
2. Bankové účty (221 AÚ + 261)	053		223676,07	x	223676,07	204010,27
3. Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054			x		
4. Krátkodobý finančný majetok(251+ 253 + 255AÚ+ 256 + 257) - 291AÚ	055					
5. Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056					
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059	057		722,50		722,50	
C.1. Náklady budúcich období (381)	058		722,50		722,50	
2. Prijímy budúcich období (385)	059					
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057	060		266446,67		266446,67	221133,19

Strana pasív		č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a		b	5	6
A. VLASTNÉ IMANIE r. 062+ r. 067 + r. 071 + r. 072		061	21700,99	21700,99
A.I. Imanie a fondy	r. 063 až r. 066	062		
A.I.1. Základné imanie (411)		063		
2. Fondy tvorené podľa osobitných predpisov (412)		064		
3. Fond reprodukcie (413)		065		
4. Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)		066		
A.II. Fondy tvorené zo zisku	r. 068 až r. 070	067		
A.II.1. Rezervný fond (421)		068		
2. Fondy tvorené zo zisku (423)		069		
3. Ostatné fondy (427)		070		
A.III. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)		071	21700,99	6622,28
A.IV. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 073 + r. 100)		072		15078,71
B. ZÁVÄZKY r. 074 + r. 078 + r. 086 + r. 096		073	1970,08	7828,91
B.I.1. Rezervy	r. 075 až r. 077	074		1700,00
2. Rezervy zákonné (451AÚ)		075		
3. Ostatné rezervy (459AÚ)		076		
4. Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)		077		1700,00
B.II. Dlhodobé záväzky	r. 079 až r. 085	078	441,18	383,82
B.II.1. Záväzky zo sociálneho fondu (472)		079	441,18	383,82
2. Vydané dlhopisy (473 - 255 AÚ)		080		
3. Záväzky z nájmu (474 AÚ)		081		
4. Dlhodobé prijaté preddavky (475)		082		
5. Dlhodobé nevymaturované dodávky (476 AÚ)		083		
6. Dlhodobé zmenky na úhradu (478)		084		
7. Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)		085		
B.III. Krátkodobé záväzky	r. 087 až r. 095	086	1528,90	5745,09
B.III.1. Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323		087	934,90	1524,89
2. Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)		088		
3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)		089		
4. Daňové záväzky (341 až 345)		090	594,00	3109,73
5. Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)		091		1108,57
6. Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)		092		
7. Záväzky voči účastníkovi združení (368)		093		
8. Spojovací účet pri združení (396)		094		
9. Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ + 476AÚ + 479 AÚ)		095		1,90
B.IV. Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky	r. 097 až r. 099	096		
B.IV.1. Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)		097		
2. Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)		098		
3. Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)		099		
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 101 až r. 103		100	242775,60	191603,29
C.I.1. Výdavky budúcich období (383)		101		
2. Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)		102	206901,27	81212,14
3. Výnosy budúcich období dlhodobé (384 AÚ)		103	35874,33	110391,15
SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZKY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA r.061+ r.073 + r.100		104	266446,67	221133,19

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie	
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu		
a	b	c	1	2	3	4	
501	Spotreba materiálu	01	5821,63		5821,63	12419,70	
502	Spotreba energie	02					
504	Predaný tovar	03					
511	Opravy a udržiavanie	04					
512	Cestovné	05	1173,55		1173,55		
513	Náklady na reprezentáciu	06	1179,32		1179,32		
518	Ostatné služby	07	296836,87	600,00	297436,87	241781,38	
521	Mzdové náklady	08	14113,83		14113,83	72779,17	
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	5080,25		5080,25	25675,45	
525	Ostatné sociálne poistenie	10					
527	Zákonné sociálne náklady	11	515,16		515,16	2687,53	
528	Ostatné sociálne náklady	12					
531	Daň z motorových vozidiel	13					
532	Daň z nehnuteľností	14					
538	Ostatné dane a poplatky	15	16,50		16,50	6,00	
541	Zmluvné pokuty a penále	16					
542	Ostatné pokuty a penále	17	30,00		30,00		
543	Odpísanie pohľadávky	18					
544	Úroky	19	72,40		72,40		
545	Kurzové straty	20	23,53		23,53	1,54	
546	Dary	21					
547	Osobitné náklady	22					
548	Manká a škody	23	0,02		0,02		
549	Iné ostatné náklady	24	317,96		317,96	137,12	
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25					
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26					
553	Predané cenné papiere	27					
554	Predaný materiál	28					
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29					
556	Tvorba fondov	30					
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31					
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32					
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33					
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34					
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35					
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36					
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37					
Účtová trieda 5 spolu		r. 01 až r. 37	38	325181,02	600,00	325781,02	355487,89

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 5 2 2 5 7 6 2 2

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				
602	Tržby z predaja služieb	40		600,00	600,00	25980,00
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				0,17
646	Prijaté dary	55	14373,65		14373,65	7367,76
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58	50738,56		50738,56	18187,00
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68	146756,49		146756,49	59415,00
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69				
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	19342,32		19342,32	7160,77
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	93970,00		93970,00	255077,90
Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73		74	325181,02	600,00	325781,02	373188,60
Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38		75				17700,71
591	Daň z príjmov	76				2622,00
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)		78				15078,71

Čl. I Všeobecné informácie

Čl. I (1) (3) (5) (6) Základné údaje

Čl. I (1) Meno a priezvisko fyzickej osoby alebo názov právnickej osoby, ktorá je zakladateľom alebo zriaďovateľom účtovnej jednotky, dátum založenia alebo zriadenia účtovnej jednotky

Meno a priezvisko fyzickej osoby alebo názov právnickej osoby, ktorá je zakladateľom alebo zriaďovateľom účtovnej jednotky:

Valentína Sedileková

Dátum založenia alebo zriadenia účtovnej jednotky:

05.03.2019

Čl. I (3) Opis činnosti, na účel ktorej bola účtovná jednotka zriadená a opis druhu podnikateľskej činnosti, ak ju účtovná jednotka vykonáva
činnosť zameraná na podporu prevencie porúch príjmu potravy

Čl. I (5) Organizačná štruktúra účtovnej jednotky

Čl. I (6) Informácia o organizáciách v zriaďovateľskej pôsobnosti účtovnej jednotky

Čl. I (2) Informácie o členoch štatutárnych orgánov, dozorných orgánov a iných orgánov účtovnej jednotky

Čl. I (2) Informácie o členoch štatutárnych orgánov, dozorných orgánov a iných orgánov účtovnej jednotky; uvádzajú sa mená a priezviská členov štatutárnych orgánov, dozorných orgánov a iných orgánov účtovnej jednotky

Názov orgánu (meno a priezvisko...)	Druh orgánu spoločnosti
Valentína Sedileková	štatutárny orgán

Čl. I (4) Priemerný počet zamestnancov, počet dobrovoľníkov

Čl. I (4) Priemerný prepočítaný počet zamestnancov, a z toho počet vedúcich zamestnancov účtovnej jednotky za účtovné obdobie, za ktoré sa zostavuje účtovná závierka (ďalej len „bežné účtovné obdobie“). Počet dobrovoľníkov vyslaných účtovnou jednotkou a počet dobrovoľníkov, ktorí vykonávali dobrovoľnícku činnosť pre účtovnú jednotku počas bežného účtovného obdobia.

Názov položky	Bežné účtovné obdobie	Počet hodín vykonávania dobrovoľníckej činnosti
Priemerný prepočítaný počet zamestnancov	3	x
- z toho počet vedúcich zamestnancov		x
Počet dobrovoľníkov vyslaných účtovnou jednotkou		
Počet dobrovoľníkov, ktorí vykonávali dobrovoľnícku činnosť pre účtovnú jednotku počas účtovného obdobia		

Čl. II Informácie o účtovných zásadách a účtovných metódach

Čl. II (1) Nepretržité pokračovanie účtovnej jednotky

Čl. II (1) Účtovná jednotka bude nepretržite pokračovať vo svojej činnosti:

☒ Áno

☐ Nie

Čl. II (3) Spôsoby ocenenia jednotlivých položiek majetku a záväzkov

menovitá hodnota

Čl. II (3) Spôsoby ocenenia jednotlivých položiek majetku a záväzkov

Popis položky	Ocenenie majetku a záväzkov	Poznámka k oceneniu
Dlhodobý nehmotný majetok obstaraný kúpou		
Dlhodobý nehmotný majetok obstaraný vlastnou činnosťou		
Dlhodobý nehmotný majetok obstaraný iným spôsobom		
Dlhodobý hmotný majetok obstaraný kúpou		
Dlhodobý hmotný majetok obstaraný vlastnou činnosťou		
Dlhodobý hmotný majetok obstaraný iným spôsobom		
Dlhodobý finančný majetok		
Zásoby obstarané kúpou		
Zásoby obstarané vlastnou činnosťou		
Zásoby obstarané iným spôsobom		
Pohľadávky	menovitá hodnota	
Krátkodobý finančný majetok		
Časové rozlíšenie na strane aktív		
Záväzky vrátane rezerv, dlhopisov, pôžičiek a úverov	menovitá hodnota	
Časové rozlíšenie na strane pasív		
Deriváty		
Majetok a záväzky zabezpečené derivátmi		

Čl. III Informácie, ktoré dopĺňajú a vysvetľujú údaje v súvahe

Čl. III (3) (4) (5) Informácie o finančnom majetku

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku.

Čl. III (3) Údaje o štruktúre dlhodobého finančného majetku za bežné účtovné obdobie a jeho umiestnenie v členení podľa položiek súvahy v riadkoch 022 a 023

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku.

Čl. III (3) Údaje o štruktúre dlhodobého finančného majetku za bežné účtovné obdobie a jeho umiestnenie v členení podľa položiek súvahy v riadkoch 022 a 023

Riadok súvahy:

- 022 Podielové cenné papieri a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe
- 023 Podielové cenné papieri a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom

Názov účtovnej jednotky	Podiel na základnom imaní (v %)	Podiel účtovnej jednotky na hlasovacích právach (v %)
-------------------------	---------------------------------	---

Čl. III (4) Údaje o štruktúre dlhodobého finančného majetku a krátkodobého finančného majetku v členení podľa položiek súvahy v riadkoch 024, 026 a 055

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku.

Čl. III (4) Údaje o štruktúre dlhodobého finančného majetku a krátkodobého finančného majetku v členení podľa položiek súvahy v riadkoch 024, 026 a 055

Opis druhu finančného majetku	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
-------------------------------	--	---

Čl. III (5) Údaje o štruktúre dlhodobých pôžičiek

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku.

Čl. III (5) Údaje o štruktúre dlhodobých pôžičiek

Poskytnuté dlhodobé pôžičky	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
-----------------------------	--	---

Čl. III (7) Významné položky pohľadávok

Čl. III (7) Opis významných súm pohľadávok v nadväznosti na položky súvahy, v členení na pohľadávky za hlavnú nezdaňovanú činnosť a zdaňovanú činnosť za bežné účtovné obdobie

Druh a opis významných položiek pohľadávok	Riadok súvahy	Hlavná nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
Dlhodobé pohľadávky	037		
Pohľadávky z obchodného styku	038		
Ostatné pohľadávky	039		
Pohľadávky voči účastníkom združení	040		
Iné pohľadávky	041		
Krátkodobé pohľadávky	042		
Pohľadávky z obchodného styku	043	2 829	
Ostatné pohľadávky	044		
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami	045		
Daňové pohľadávky	046	31	
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	047		
Pohľadávky voči účastníkom združení	048		
Spojovací účet pri združení	049		
Iné pohľadávky	050		

Čl. III (8) Prehľad pohľadávok do uplynutia lehoty splatnosti a po uplynutí lehoty splatnosti

Čl. III (8) Prehľad pohľadávok do uplynutia lehoty splatnosti a po uplynutí lehoty splatnosti

Pohľadávky	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
- do uplynutia lehoty splatnosti	2 030	2 000
- po uplynutí lehoty splatnosti	1 800	829
Pohľadávky spolu	3 830	2 829

Čl. III (10) Vlastné imanie

Čl. III (10) Opis a výška zmien vlastného imania v priebehu bežného účtovného obdobia podľa položiek súvahy

Opis položky	Riadok súvahy	Stav na začiatku bežného účtovného obdobia	Prírastky (+)	Úbytky (-)	Presuny (+,-)	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Vlastné imanie						
Základné imanie, z toho:	063					
- nadačné imanie v nadácii						
- vklady zakladateľov						
- prioritný majetok						
Fondy tvorené podľa osobitných predpisov	064					
Fond reprodukcie	065					
Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín	066					
Fondy tvorené zo zisku						
Rezervný fond	068					
Fondy tvorené zo zisku	069					
Ostatné fondy	070					
Výsledok hospodárenia						
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	071	6 620	15 079			21 699
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	072	15 079		15 079		
Spolu		21 699	15 079	15 079		21 699

Čl. III (12) Rozdelenie účtovného zisku alebo vysporiadanie účtovnej straty za bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie

Čl. III (12) Rozdelenie účtovného zisku za bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie

Čl. III (12) Informácia o rozdelení účtovného zisku za bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie

Názov položky	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
Účtovný zisk	
Rozdelenie účtovného zisku	
Prídel do základného imania	
Prídel do fondov tvorených podľa osobitného predpisu	
Prídel do fondu reprodukcie	
Prídel do rezervného fondu	
Prídel do fondov tvorených zo zisku	
Prídel do ostatných fondov	
Úhrada straty minulých období	
Prevod do sociálneho fondu	
Prevod do nevysporiadaného výsledku hospodárenia minulých rokov	15 078
Iné	

Čl. III (13) (14) (15) (16) (17) (18) Cudzie zdroje

Čl. III (13) Tvorba a použitie rezerv

Čl. III (13) Údaje o jednotlivých druhoch rezerv v členení na stav rezerv na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia a stav rezerv na konci bežného účtovného obdobia, ich tvorbu, použitie alebo zrušenie v priebehu bežného účtovného obdobia

Druh rezervy	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Tvorba rezerv	Použitie rezerv	Zrušenie rezerv	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Jednotlivé druhy krátkodobých zákonných rezerv	1 700		960	740	
Jednotlivé druhy dlhodobých zákonných rezerv					
Zákonné rezervy spolu	1 700		960	740	
Jednotlivé druhy krátkodobých ostatných rezerv	383	57			440
Jednotlivé druhy dlhodobých ostatných rezerv					
Ostatné rezervy spolu	383	57			440
Rezervy spolu	2 083	57	960	740	440

Čl. III (16) Sociálny fond

Čl. III (16) Prehľad o začiatočnom stave, tvorbe, čerpaní a konečnom zostatku sociálneho fondu v priebehu bežného účtovného obdobia

Sociálny fond	Suma
Stav k prvému dňu bežného účtovného obdobia	
Tvorba na ťarchu nákladov	57
Tvorba zo zisku	
Čerpanie	
Stav k poslednému dňu bežného účtovného obdobia	57

Čl. III (19) Časové rozlíšenie výnosov budúcich období

Čl. III (19) Dlhodobé výnosy budúcich období

Čl. III (19) Prehľad dlhodobých výnosov budúcich období v členení podľa jednotlivých druhov

Položky výnosov budúcich období - dlhodobé z dôvodu	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
bezodplatne nadobudnutého dlhodobého majetku		
dlhodobého majetku obstaraného z verejných zdrojov		
dlhodobého majetku obstaraného z finančného daru		
dlhodobého majetku obstaraného z podielu zaplatenej dane		
dlhodobého majetku obstaraného zo sponzorského		
nepoužitého sponzorského		
iné		149 457
Spolu		149 457

Čl. III (19) Krátkodobé výnosy budúcich období

Čl. III (19) Prehľad krátkodobých výnosov budúcich období v členení podľa jednotlivých druhov

Položky výnosov budúcich období - krátkodobé z dôvodu	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
dotácie z rozpočtu obce a z rozpočtu vyššieho územného celku	32 685	10 000
zostatku podielu zaplatenej dane	19 342	25 874
ostatné finančné príspevky NIVEA		1 815
nadácia Pontis		33 329
nadácia SPP		10 000
charitatívna reklama		12 300
Spolu	52 027	93 318

Čl. IV Informácie, ktoré dopĺňajú a vysvetľujú údaje vo výkaze ziskov a strát

Čl. IV (1) Tržby za vlastné výkony a tovar

Čl. IV (1) Prehľad tržieb za vlastné výkony a tovar s uvedením ich opisu a vyčíslením hodnoty tržieb podľa jednotlivých hlavných druhov výrobkov, služieb hlavnej nezdaňovanej činnosti a zdaňovanej činnosti účtovnej jednotky za bežné účtovné obdobie

Druh a opis tržieb	Hlavná nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
Nutricne a psychologicke poradenstvo	48 038	

Čl. IV (2) Nepeňažné dary, osobitné výnosy, zákonné poplatky a iné ostatné výnosy

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku.

Čl. IV (2) Opis a vyčíslenie hodnoty významných súm v nadväznosti na položky výkazu ziskov a strát v členení na nepeňažné dary, osobitné výnosy, zákonné poplatky a iné ostatné výnosy za bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie a za bežné účtovné obdobie

Druh a opis významných súm výnosov	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia

Čl. IV (3) Dotácie a granty

Čl. IV (3) Prehľad významných súm dotácií zo štátneho rozpočtu, štátnych fondov, z prostriedkov Európskej únie, dotácií z rozpočtu obce a z rozpočtu vyššieho územného celku, ktoré účtovná jednotka prijala v bezprostredne predchádzajúcom účtovnom období a v bežnom účtovnom období

Druh a opis významných súm dotácií a grantov	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Prijaté FP od iných organizácií		146 756
Prijaté dotácie		93 970

Čl. IV (4) Významné položky príjmov z charitatívnej reklamy a charitatívnej lotérie

Čl. IV (4) Opis a vyčíslenie hodnoty významných položiek príjmov z reklám, ktoré sú určené na charitatívne účely, a charitatívnej lotérie prijatých v bezprostredne predchádzajúcom účtovnom období a v bežnom účtovnom období

Druh a opis významných položiek charitatívnej reklamy a charitatívnej lotérie	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia	Stav na konci bežného účtovného obdobia
charitatívna reklama		
		2 700

Čl. IV (6) Účel a výška použitia prijatého podielu zaplatenej dane

Čl. IV (6) Prehľad o účele a výške použitia zostatku prijatého podielu zaplatenej dane v minulých účtovných obdobiach a prijatého podielu zaplatenej dane v bežnom účtovnom období

Účel použitia prijatého podielu zaplatenej dane	Použitá suma zostatku z predchádzajúceho účtovného obdobia	Použitá suma z bežného účtovného obdobia
prevádzkové náklady		6 483
výdavky priamo súvisiace s účelom použitia:		12 858
Zostatok podielu zaplatenej dane bežného účtovného obdobia		

chut' zit'

